



Ihre Blutentnahme  
an der Adresse Ihrer Wahl



Bei Ihnen oder bei uns





## Über uns ?

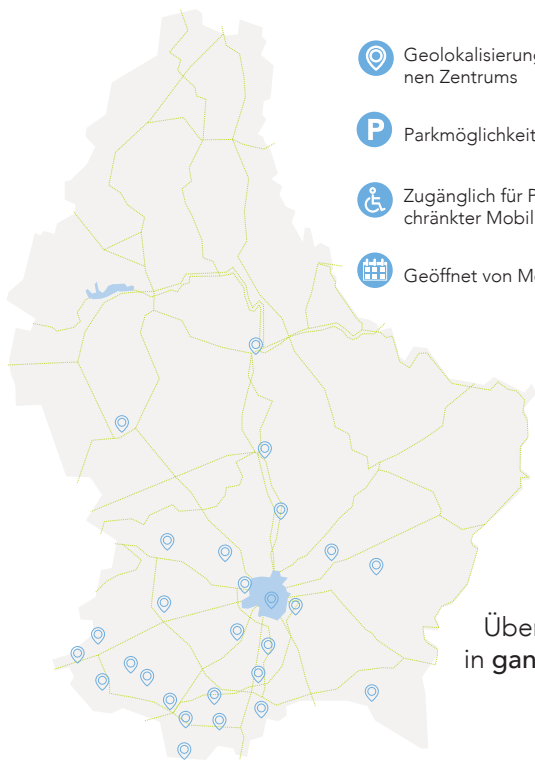


Picken Doheem ist aus einer Partnerschaft zwischen den nationalen Krankenpflege-Netzwerken und dem medizinischen Analyselabor BioneXt Lab entstanden. Es handelt sich um einen pünktlichen und kostenlosen Service, den alle, ob Einwohner oder Grenzgänger, nutzen können, um eine Blutabnahme an der Adresse ihrer Wahl durchführen zu lassen :

- **ohne Terminvereinbarung** in den Blutentnahmezentren
- **nach Vereinbarung** zu Hause oder am Arbeitsplatz

# OHNE TERMIN

## In einem Blutentnahmezentrum



Geolokalisierung des nächstgelegenen Zentrums



Parkmöglichkeit in der Nähe



Zugänglich für Personen mit eingeschränkter Mobilität



Geöffnet von Montag bis Samstag

Über 40 Adressen  
in ganz Luxemburg

### Wie können sie uns finden ?

- telefonisch unter der gebührenfreien Nummer **8002 4040** (vom Ausland : +352 285 737-1)
- [www.pickendoheem.lu](http://www.pickendoheem.lu) und [www.doctena.lu](http://www.doctena.lu)
- mit iOS- und Androidgeräten kompatible Anwendung **Picken Doheem**



Laden Sie die App auf Ihr Smartphone



# MIT TERMIN

## Mobiler Dienst



Gebührenfrei



Für die ganze Familie



An der Adresse Ihrer  
Wahl, zu Hause oder  
am Arbeitsplatz



Wann Sie es wünschen

## Terminvereinbarung ?

Vereinbarungen von  
Blutentnahmetermeninen am  
selben Tag erfolgen nur  
per Telefon

# Sicherer Zugriff auf Ihre Analysen in Echtzeit rund um die Uhr



Abfrage der Analyseergebnisse mit  
Zugriff auf frühere Daten



Terminvereinbarung für eine  
Blutentnahme via



Auffinden der nächstgelegenen  
Blutentnahmezentren



Auffinden eines Arztes  
nach Fachgebiet oder einer  
Gesundheitseinrichtung

Terminvereinbarung für einen  
Arztbesuch mit



\* [www.doctena.lu](http://www.doctena.lu)

## Zugriff auf den Dienst ?

- telefonisch unter die Nummer **285 777 485**
- per E-mail : **helpdesk@my-lab.lu**
- **www.bionext.lu** «Bereich myLAB»
- mit iOS- und Androidgeräten kompatibel  
**Anwendung myLAB®**

# myLAB



Laden Sie die App auf Ihr  
Smartphone



# Unsere spezialisierte Dienstleistungen



## Abteilung Fruchtbarkeit

Spermiogramm, Spermiozytogramm, Spermie-  
überlebenstest, intrauterine Insemination

### Terminvereinbarung :

- Telefonisch unter 285 777-260
- per E-mail : [fertilite@bionext.lu](mailto:fertilite@bionext.lu)

### Weitere Informationen :

- [www.bionext.lu/fertilite](http://www.bionext.lu/fertilite)



## Abteilung Pädiatrie

### Vorbereitung des Kindes auf die Blutentnahme

Die Probenentnahmen erfolgen durch speziell für  
die Pädiatrie ausgebildete Krankenpfleger(innen)

- [www.bionext.lu/enfant](http://www.bionext.lu/enfant)



## Einschreibung bei Partnerabteilungen

Knochenmarkspende

- [www.bionext.lu/dondemoelle](http://www.bionext.lu/dondemoelle)

Elektronische Patientenakte (myDsp)

- [www.bionext.lu/dsp](http://www.bionext.lu/dsp)



# Nützliche Informationen für Patienten



# Gültigkeit der Verordnung

2 Monate

Ab Datum der Ausstellung der Verordnung, wenn Ihr Arzt nicht explizit etwas anderes angegeben hat.

6 Monate

Bei einer Verlängerung oder Erneuerung ab dem von Ihrem Arzt eingetragenen Ausstellungsdatum.





## Muss ich nüchtern sein ?

**Die wichtigsten Analysen, für die man nüchtern sein muss, sind:**

- Glykämie,
- Cholesterin, LDL, HDL, Triglyzeride
- Homocystein, CTX, C-Peptid, Insulin
- Apolipoproteine A und Apolipoproteine B
- Helikit (Untersuchung auf *Helicobacter pylori*)\*

*(Nicht erschöpfende Liste für weitere Informationen kontaktieren Sie das Labor)*

\* Für diesen Test ist es unbedingt erforderlich, dass Sie 12 Stunden vor der Entnahme nicht mehr gegessen, getrunken oder geraucht haben.

## Ich bin krank / ich nehme Medikamente ein, kann ich eine Blutentnahme durchführen lassen ?

Auch wenn Sie krank sind, ist bei Ihnen eine Blutentnahme möglich. Wenn Sie an einer Infektion (Erkältung, Grippe etc.) leiden oder Fieber haben, müssen Sie dies der Krankenschwester, welche die Blutentnahme vornimmt, oder Ihrem Arzt mitteilen, die/der dann entscheidet, ob die Blutentnahme verschoben werden muss oder nicht.

Die Einnahme bestimmter Medikamente wie beispielsweise Gerinnungshemmer oder Medikamente zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen können bestimmte biologische Ergebnisse beeinflussen. Sie müssen nur die Krankenschwester hierüber entsprechend informieren.



## Praktische Hinweise

### Urinproben

#### Tagesurin

- Waschen Sie sich die Hände
- Reinigen Sie den Intimbereich mit dem zur Verfügung gestellten antiseptischen Reinigungstuch
- Öffnen Sie den Sammelbehälter und achten Sie hierbei darauf, nicht den oberen Rand zu berühren
- Lassen Sie etwas Urin in die Toilette laufen
- Stoppen Sie den Strahl
- Fangen Sie dann den Mittelstrahlurin in dem sterilen Sammelbehälter auf
- Lassen Sie den restlichen Urin wieder in die Toilette laufen
- Verschließen Sie den Sammelbehälter sorgfältig und dicht
- Beschriften Sie den Sammelbehälter (Name/Vorname/Geburtsdatum)
- Füllen Sie den Auskunftsbogen des Labors sorgfältig aus.

#### 24-Stunden-Sammelurin

Nach dem Aufstehen zur Toilette gehen:

- Blase auf der Toilette entleeren und Datum und Uhrzeit auf dem Sammelbehälter notieren (Beginn der Sammlung). In den nächsten 24 Stunden: (Tag + Nacht)
- Fangen Sie den Urin von jedem Toilettengang im Sammelbehälter auf
- Entleeren Sie am nächsten Morgen zur gleichen Uhrzeit wie am Vortag vollständig Ihre Blase in den Sammelbehälter und notieren Sie die Uhrzeit als Ende der Sammelzeit
- Beschriften Sie den Sammelbehälter (Name/Vorname/Geburtsdatum)

- Bringen Sie den Sammelbehälter zum Labor. Bei einem großen Harndrang (bei Behandlung mit Diuretika) zwei Sammelbehälter mit je 2L Fassungsvermögen vorsehen.

## Stuhlproben

### Untersuchung auf Blut im Stuhl

- Die Stuhlprobe direkt nach dem Stuhlgang nehmen und mit Hilfe des Probenspatels in das vom Labor zur Verfügung gestellte Probengefäß geben. Gefäß fest verschließen.
- Beschriften Sie das Gefäß (Name/Vorname)
- Notieren Sie Datum und Uhrzeit der Stuhlprobe

*Bringen Sie die Probe innerhalb von 24 Stunden zum Labor, wenn Sie sie bei Raumtemperatur aufbewahren.*

*Wenn für die Untersuchung drei Proben von drei aufeinanderfolgenden Tagen vorgeschrieben sind, können Sie die drei Proben zusammen am dritten Tag ins Labor bringen, vorausgesetzt, Sie bewahren die Probengefäße bis dahin im Kühlschrank auf.*

### Kultur, Mykologie, Parasitologie

Bringen Sie die Probe schnellstmöglich zum Labor. Wenn dies nicht möglich ist, bewahren Sie die Probe im Kühlschrank auf, jedoch nicht länger als 12 Stunden.

## Sputum (Auswurf)

- Spülen Sie morgens, wenn Sie noch nichts gegessen und getrunken haben, den Mund mit Wasser

*Ohne gegenteilige Anweisung des Arztes dürfen Sie mindestens 3 Tage vorher kein Antibiotikum eingenommen haben*

- Husten Sie den Schleim ab und spucken Sie diesen in das Probengefäß, möglichst ohne Speichel
- Notieren Sie die Uhrzeit der Probenahme
- Beschriften Sie den Sammelbehälter (Name/Vorname/Geburtsdatum)

## **Medizinisches Sekretariat**

2-4, rue du Château d'Eau

L- 3364 Leudelange

Montag bis Freitag von 06.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag von 06.30 Uhr bis 13.00 Uhr





8002 4040

[www.pickendoheem.lu](http://www.pickendoheem.lu)



Service vom Labor angeboten

Bione<sup>xt</sup>LAB

