



Votre prise de sang
à l'adresse de votre choix



Chez vous
comme chez nous



Qui sommes-nous ?

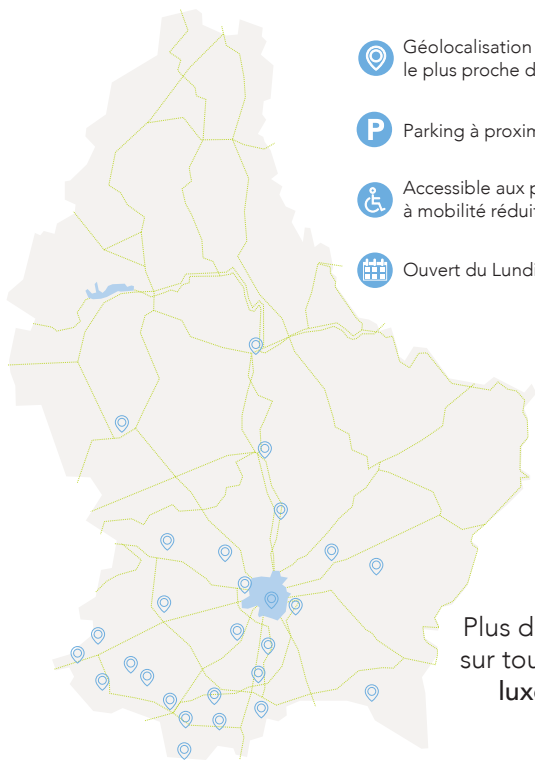


Issu du partenariat entre les réseaux de soins infirmiers nationaux et le laboratoire d'analyses médicales BioneXt Lab, Picken Doheem est un service gratuit et accessible à tous, résidents et frontaliers, permettant de faire une prise de sang à l'adresse de son choix:

- **sans rendez-vous** en centres de prélèvements
- **sur rendez-vous** à domicile ou sur votre lieu de travail

SANS RENDEZ-VOUS

En centres de prélèvements



Géolocalisation du centre le plus proche de vous



Parking à proximité



Accessible aux personnes à mobilité réduite



Ouvert du Lundi au Samedi

Plus de 40 adresses sur tout le territoire luxembourgeois

Où nous trouver ?

- par téléphone au numéro vert **8002 4040** (depuis l'étranger :+352 285 737-1)
- www.pickendoheem.lu et www.doctena.lu
- **application mobile Picken Doheem** compatible iOS et Android



Téléchargez l'application sur votre smartphone



AVEC RENDEZ-VOUS

En mobilité



Sans frais



Pour toute la famille



A l'adresse de votre
choix, à domicile ou sur
votre lieu de travail



Quand vous le
souhaitez

Comment prendre rendez-vous ?

Les rendez-vous pour une
prise de sang le jour-même se
font uniquement par
téléphone

Accès sécurisé à vos analyses en temps réel 24h/7j



consulter les résultats d'analyse avec
accès aux antécédents



prendre rendez-vous pour une prise de
sang via



trouver les centres de prélèvements les
plus proches



trouver un médecin par spécialité ou un
établissement de santé

prendre rendez-vous pour une consultation
médicale avec



* www.doctena.lu

Comment accéder au service ?

- par téléphone au numéro **285 777 485**
- par e-mail : **helpdesk@my-lab.lu**
- **www.bionext.lu** «Espace myLAB»
- **application mobile myLAB®** compatible
iOS et Android

myLAB



Téléchargez l'application sur
votre smartphone



Nos services spécialisés



Service fertilité

Spermogramme, Spermocytogramme, Test de migration survie, Insémination intra-utérine

Pour prendre rendez-vous :

- par téléphone au 285 777-260
- e-mail : fertilite@bionext.lu

Pour plus d'informations :

- www.bionext.lu/fertilite



Service pédiatrique

Préparer son enfant à la prise de sang

Les prélèvements sont effectués par des infirmi(er)(ère)s diplômé(e)s et spécialement formé(e)s en pédiatrie

- www.bionext.lu/enfant



Inscriptions aux services partenaires

Don de moelle

- www.bionext.lu/dondemoelle

Dossier de Soins Partagé (myDsp)

- www.bionext.lu/dsp

Informations utiles
pour le patient



Validité de l'ordonnance

2 mois

A dater de l'émission de l'ordonnance médicale sauf indication contraire de votre médecin.

6 mois

En cas de prolongation ou renouvellement à compter de la date d'émission spécifiée par votre médecin.





Dois-je être à jeun ?

Les principales analyses qui doivent être prélevées à jeun sont :

- Glycémie
- Cholestérol, LDL, HDL, Triglycérides
- Homocystéine, CTX, C-peptide, Insuline
- Apolipoprotéines A et Apolipoprotéines B
- Hélikit (Recherche d'*Helicobacter pylori*)*

(Liste non exhaustive pour plus d'informations contacter le Laboratoire)

* Pour ce test, il est indispensable de venir au laboratoire sans avoir ni bu, ni mangé, ni fumé depuis 12h.

Je suis malade / je prends des médicaments, puis-je faire une prise de sang ?

Vous pouvez effectuer une prise de sang lorsque vous êtes malade. Si vous souffrez d'une infection (rhume, grippe, etc.) ou si vous êtes fiévreux, il faut en aviser l'infirmière qui vous prélève ou votre médecin qui décidera à ce moment là du report ou non de votre prise de sang.

La prise de certains médicaments tels que les anticoagulants ou traitement pour la thyroïde par exemple peuvent influencer certains résultats biologiques. Il vous faut simplement en informer l'infirmière.



Conseils pratiques

Prélèvements urinaires

Urines le jour même

- Se laver les mains
- Faire une toilette intime avec la lingette antiseptique fournie
- Ouvrir le flacon en prenant soin de ne pas toucher le bord supérieur
- Commencer à uriner dans les toilettes
- Stopper le jet
- Recueillir le milieu du jet dans le flacon stérile
- Finir d'uriner dans les toilettes
- Refermer le flacon soigneusement et hermétiquement
- Identifier le flacon (nom/prénom/date de naissance)
- Remplir consciencieusement la fiche de renseignement du laboratoire.

Urines de 24h

Au lever, aller aux toilettes :

- Uriner dans les toilettes et noter sur le flacon la date et l'heure (départ du recueil)
Pendant les 24 heures suivantes : (jour + nuit) :
- Recueillir la totalité des urines dans le flacon
- Le lendemain matin à la même heure, vider la **totalité** de votre vessie dans le flacon, puis noter l'heure de fin
- Identifier le flacon (nom/prénom/date de naissance)
- Ramener le flacon au laboratoire. Si diurèse importante (traitement par diurétique), prévoir deux flacons de 2 L.

Prélèvements de selles

Recherche de sang dans les selles

- Recueillir les selles dès leur émission, les transférer à l'aide de la spatule dans le récipient fourni par le laboratoire. Bien refermer le pot.
- Identifier le flacon (nom/prénom)
- Noter la date et l'heure du recueil

Echantillon à apporter dans les 24 heures si vous le conservez à température ambiante.

Si l'examen est prescrit trois jours de suite, vous pouvez apporter les trois recueils le troisième jour à condition que les flacons aient été conservés au réfrigérateur.

Culture, mycologie, parasitologie

Acheminer le prélèvement dans les plus brefs délais, sinon conserver l'échantillon au réfrigérateur au maximum 12 h.

Crachat

- Le matin à jeun, se rincer la bouche à l'eau

Ne pas être sous traitement antibiotique depuis 3 jours, sauf avis contraire du médecin

- Cracher dans le pot après un effort de toux pour récupérer les glaires), éviter la présence de salive
- Noter l'heure de recueil
- Identifier l'échantillon (nom/prénom/date de naissance)

Secrétariat médical

2-4, rue du Château d'Eau
L- 3364 Leudelange

Du lundi au vendredi de 6h30 à 18h00
Le samedi de 6h30 à 13h00



8002 4040

www.pickendoheem.lu



Service proposé par
le Laboratoire d'analyses médicales

Bione^{xt}LAB

